

EN BREF

Mardi 18 février, après un entraînement qui aura bien creusé les estomacs, c'était le repas du 2^{ème} trimestre pour les ju-jitsukas riorgeois. C'est donc (comme le veut la saison) autour d'une bonne raclette que cette bande de copains s'est retrouvée en salle de réception au gymnase Léo Lagrange... Le judo jiu-jitsu, c'est aussi ces moments conviviaux !



Mardi 18 février et mercredi 19 février, c'étaient les jours choisis pour l'organisation des "entraînements parents-enfants" pour les baby-judokas au Dojo Riorgeois !

On a ainsi eu droit à de super moments de rigolades sur les tatamis du dojo pour tous les participants, qui ont été l'occasion pour les parents de partager leurs premières expériences sportives et "judoïstiques" avec leurs petits judokas...