

## EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF UNE JUJITSUKATE RIORGEOISE EN STAGE DE SELF-DEFENSE AU DOJO DE LA TALAUDIÈRE.



Dimanche 16 février, alors que les petits judokas du club rivalisaient lors de l'interclub de Feurs, le dojo de La Talaudière accueillait un stage fédéral de jujitsu orienté vers la self-défense.

La jujitsukate riorgeoise **Laetitia Ronzier** y représentait le club. Deux grosses séances de plusieurs heures étaient planifiées sur la journée sous la direction du formateur de la Ligue AURA pour le jujitsu Thomas Dievert et Laetitia en est revenue ravie et enrichie d'une vidéo des séquences travaillées sur place... Du travail à mettre en perspective dans le futur au club de Riorges !

## EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF SHIAI À ANDRÉZIEUX : THOMAS BELLAVIA TRÈS EFFICACE, 50 POINTS D'UN SEUL COUP !



Samedi 22 février, le dojo d'Andrézieux-Bouthéon accueillait un « test-efficacité combats » pour l'obtention de la ceinture noire, que l'on appelle « shiai ».

Trois judokas des Dojos Riorges-Charlieu y concourraient. Il s'agissait des riorgeois **Enzo Adrion** et **Thomas Bellavia**, alignés pour la ceinture noire 1<sup>er</sup> dan, et du charliendin **Thomas Lapalus** (aligné pour la CN 2<sup>ème</sup>

Dan).

Félicitations tout d'abord à **Thomas Bellavia** qui a validé en une seule tentative son U.V. combats (au lieu d'attendre les 100 points réglementaires) !... Pour ce faire, il fallait réaliser l'exploit d'aligner 5 victoires en 5 combats, pour un total requis minimum de 44 points... Thomas réalise cette prouesse, avec non pas 44 mais même 50 points (5 *ippons*). Bravo !

De son côté, **Enzo Adrion** n'est pas loin de le suivre, avec 40 points (4 victoires/5), tandis que pour le 2<sup>ème</sup> Dan, **Thomas Lapalus** a fait une belle opération avec 30 points en 4 combats.

## EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF ANASTASIA BERTRAND EN STAGE « ÉLITE » À CEYRAT.



Les 24, 25, 26 et 27 février 2020, la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes avait proposé à ses meilleurs minimes de se rassembler à Ceyrat lors d'un stage régional « Élite », regroupant par ailleurs aussi les cadets. Ainsi, de nombreux judokas de plusieurs Pôles Espoirs (Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon et Dijon) étaient présents sur cet évènement. Côté Dojos de Riorges & Charlieu, **Anastasia Bertrand** représentait le Dojo Riorgeois et **Mathis Guérin** le club de Charlieu.

Ces deux jeunes ont ainsi pu parfaire leur préparation en vue des prochains championnats AURA individuels, avec beaucoup d'intensité au programme et une opposition de haut-niveau sur les tatamis de l'Arténium. Le tout était « agrémenté » de pas mal de sorties sportives comme des séances de Préparation Physique en extérieur à 6 heures du matin, l'ascension du Puy-de-Dôme enneigé et autres joyusetés... Nos jeunes sont revenus fourbus mais enchantés !

## EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF DEMI-FINALE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE JUJITSU À ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON.



Samedi 29 février 2020, Manon Bégonin participait pour la première fois à une « Demi-finale France » de Jujitsu combat. Cela se passait au dojo d'Andrézieux-Bouthéon.

Engagée chez les seniors -57 kg, Manon a eu à livrer trois combats pour trois défaites par full ippon... Une première difficile donc pour la compétitrice riorgeoise, mais qui restera tout de même une bonne expérience !

## EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS 1<sup>ère</sup> DIVISION

Le Grand Dôme de Villebon-sur-Yvette accueillait samedi 29 février le **championnat de France juniors 1<sup>ère</sup> Division**. Le Dojo Riorgeois y avait une représentante avec Lilah Lagarde en -48 kg.

Engagée dans une catégorie de 37 combattantes, Lilah débutait en 1/16<sup>ème</sup> de finale face à la cadette Meimouna Sissoko, du club de Montreuil. Malgré beaucoup d'engagement et de rythme donné, elle a malheureusement dû s'incliner par 3 pénalités à 2 à quelques secondes de la fin du temps réglementaire du combat... Elle ne sera pas repêchée.

