

# AMBRE CASTELLA

## BRONZÉE DANS LA DRÔME



**D**imanche 12 janvier, au lendemain du circuit AURA minimes dans ce même lieu, Romans-sur-Isère accueillait la **Coupe des Rois cadet(te)s**.

Trois judokas de Riorges étaient engagés (Ambre Castella en -48 kg, Elsa Richard en -57 kg et Élie Pain en -46 kg), accompagnés de Francisque Cardaire (-60 kg / Charlieu) et Maxime Guérin (-66 kg / Charlieu).



Cette année encore, le niveau de cet événement fut très intéressant, avec la présence de nombreux compétiteurs venus de l'ensemble de la grande région Auvergne-Rhône-Alpes, mais aussi parfois bien au-delà, comme par exemple une sélection envoyée pour l'occasion par le comité départemental des Bouches-du-Rhône, ou celle du Pôle Espoir de l'Île de La Réunion, en tournée en métropole.



Au final, si **Élie Pain** a été écarté dès le premier tour, sans être repêché, tandis qu'**Elsa Richard** a réalisé trois combats (une victoire) sans pouvoir prétendre aux premiers rôles, on

retiendra qu'en moins de 48 kg (13 judokates), **Ambre Castella** est parvenue une nouvelle fois à monter sur le podium des médaillées en accrochant le bronze, après quatre combats pour trois victoires.



**EN BREF – EN BREF – EN BREF -EN BREF – EN BREF – EN BREF – EN BREF**

**TOURNOI NATIONAL EXCELLENCE JUNIORS DE LA SOMME (AMIENS)**

Le 12 janvier 2020, **Lilah Lagarde**, pensionnaire du Pôle France de Strasbourg, participait au **Tournoi National Excellence Juniors d'Amiens**.

Elle y a réalisé 5 combats pour 3 victoires, dans une catégorie des moins de 48 kg comptant ce jour 19 judokates, et se classait 7<sup>ème</sup>.



*(vice-championne de France seniors 2<sup>ème</sup> division, championne de France militaire).*



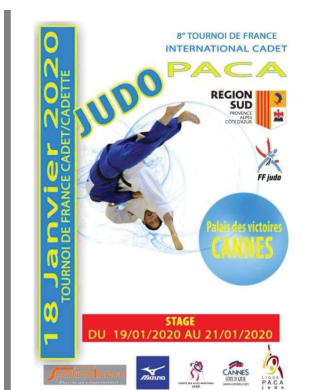
Malgré la déception, la jeune riorgéoise démontre à chaque sortie qu'elle est bien présente dans la hiérarchie des meilleures dans sa nouvelle catégorie de poids et d'âge, dès sa première saison sportive en juniors (tranche d'âge qui compte trois années).

Après deux premières victoires par "ippon", elle butait tout d'abord en 1/4 de finale face à Jade Desbuis (*médaillée de bronze des derniers Championnats de France 2<sup>ème</sup> division Seniors, Championne de France Universitaire 1<sup>ère</sup> division Seniors et médaillée de bronze des derniers Championnats de France 1<sup>ère</sup> division Juniors*).

Repêchée, elle s'imposait alors à nouveau par *ippon*, avant d'être stoppée en finale de tableau de repêchage par Mathilde Chevalier



## EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF



Samedi 18 janvier 2020, **Ambre Castella**, notre cadette riorgoise pensionnaire du *Pôle Espoirs* de Grenoble, participait au « Tournoi de France » à Cannes. Il s'agissait de la **huitième édition du Tournoi de France** cadets. Elle a rassemblé 594 participants. Pour les initiés, ce « TDF », référence pour la Fédération Française de Judo, est considéré comme aussi relevé qu'un Championnat de France cadet(te)s 1<sup>ère</sup> Division.

La FFJDA utilise d'ailleurs les classements de cette compétition pour constituer l'équipe de France

« U18 » qui ouvrira la campagne européenne et représentera notamment le pays à l'*European Cup* de Zagreb.

Malheureusement, Ambre a dû s'incliner précocement lors de ce rendez-vous national (avec la présence de combattants transalpins en plus du plateau de compétiteurs tricolores). Elle est défaite ce jour-ci au premier tour chez les -48 kg, et ne sera malheureusement pas repêchée.



## EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF - EN BREF

Dimanche 19 janvier 2020, un **entraînement technique pour les mini-poussins & poussins**, sous l'égide du **Comité de la Loire**, était organisé au Dojo Costellois.



Il s'agissait d'une animation technique par Ateliers. Tous les participants ont eu droit à un goûter mais surtout le droit de participer le 21 mars à l'**animation "Graine de Champions"** avec la présence de tous les judokas ligériens qui ont glané une médaille aux championnats de France l'année passée.

28 judokas Riorges-Charlieu étaient présents pour cette animation. Nos jeunes savent de plus en plus se mobiliser et se déplacer pour progresser, comme leurs aînés !

