

AMBRE CASTELLA & ELSA RICHARD CEINTURES NOIRES



Vendredi 6 mars était *un jour particulier & unique* dans la vie des jeunes **Ambre Castella & Elsa Richard**, puisqu'elles **recevaient alors au dojo de Riorges des mains de leur formateur et enseignant, Christophe Debatisse et de Caroline Nave (présidente) le grade de ceinture noire 1^{er} Dan.**

Devant une assistance de parents et amis et accompagnées de leur groupe d'entraînement, c'est non sans émotion qu'Ambre (bientôt 16 ans) et Elsa (17 ans) pouvaient enfin toucher des doigts cette ceinture qu'elles attendent depuis tant d'années. C'est aussi, toujours, un moment important dans la vie d'un club que ces traditionnelles cérémonies de remise de la ceinture noire, car c'est l'occasion pour l'enseignant de mettre en valeur les jeunes lauréates, ainsi que la signification de ce 1^{er} dan dans la vieille Tradition des Arts Martiaux japonais.

37^{ème} & 38^{ème} CEINTURES NOIRES DU DOJO RIORGEAIS

Ambre Castella est actuellement pensionnaire du Pôle Espoirs de Grenoble et a été sacrée vice-championne de France minimes en 2017. Compétitrice engagée, elle est actuellement en course pour rejoindre le Championnat de France cadettes 1^{ère} Division (pour lequel elle a déjà été qualifiée la saison passée). Elle a débuté tout jeune enfant au club de Riorges et devient ainsi la 37^{ème} ceinture noire de l'histoire du club.

Elsa Richard a débuté le judo au club de Renaison alors qu'elle était enfant, mais elle a rejoint les rangs du Dojo Riorgeois il y a déjà fort longtemps alors qu'elle n'était que benjamine. Compétitrice habituée elle-aussi, elle est tout comme sa camarade un des piliers incontournables du groupe riorgeois et devient la 38^{ème} ceinture noire du Dojo Riorgeois.

« La ceinture noire, souvent perçue comme un grade d'expert, est en fait la marque du passage entre le statut de "simple débutant" et celui "d'initié"... ou de celui d'enfant à celui d'adulte. En effet, la ceinture noire est accessible dès l'âge de 15 ans, à l'adolescence ! En fait, la ceinture noire représente en théorie la connaissance approximative par le pratiquant de l'ensemble des formes techniques les plus connues en judo et non la maîtrise technique qui est l'affaire de toute une vie (do mu kyoku).

Le 1^{er} dan correspond au moment où, dans les écoles traditionnelles japonaises, le candidat à l'apprentissage finissait sa période de probation et était considéré comme digne de recevoir le véritable enseignement.

Strictement parlant, ce 1^{er} dan est le grade du débutant (désigné en japonais par shodan, qui signifie, non pas "premier dan", mais "dan débutant").