

PRÈS DE 40 STAGIAIRES RÉUNIS



Mercredi 4 mars, les mini-poussins, poussins et benjamins (1^{ère} année seulement) avaient rendez-vous au gymnase de La Bouverie à Charlieu pour **deux stages enfants...**

Le matin, ce sont plus d'une vingtaine de poussins et benjamins qui ont ouvert le bal pour 8 heures de stages. Ils étaient rejoints en début d'après-midi par les mini-poussins qui **portaient le nombre total de stagiaires à 39.**

C'est donc une superbe réussite qu'ont connu au total les stages de ces vacances, puisque si l'on ajoute la journée ados du 26 février, ce sont près de 70 judokas qui ont participé !

Le matin a été consacré à 1 heure de sports collectifs

(futsal, hockey et flag-rugby), suivie d'1h30 de judo au dojo ayant pour thème l'étude de *harai-goshi* & d'*uchi-mata* (techniques de hanche).

Après un repas tiré du sac pris en salle de danse, l'après-midi reprenait en grande salle avec la pratique de jeux collectifs (Dodge-Ball, futsal et flag-rugby à nouveau), avant de se poursuivre en salle de judo par une séance d'1h30 dédiée à l'apprentissage de deux techniques de projection sur un appui : *ashi-guruma* et *hiza-guruma*.

Enfin, l'ensemble du groupe clôturaient la journée par un goûter offert le l'A.L. Charlieu Judo en salle de danse.

