

# STAGE MULTI-NATIONS POUR LILAH LAGARDE



Ligue Grand Est  
**JUDO**  
 et disciplines associées

Isabelle GEIGER

**D**epuis 2007, chaque année, le CREPS de Strasbourg accueille à l'automne un "*stage multi-nations*", réservé à l'élite de nombreuses nations européennes. Pas moins de **300 judokas de 16 délégations** se sont retrouvés au dojo du C.R.E.P.S. de Strasbourg pour d'intenses et rudes séances de judo en vue des Mondiaux juniors qui auraient lieu une quinzaine de jours plus tard à Marrakech (du 16 au 20 octobre).



L'attrait de ce stage de 4 jours pour Lilah (17 ans) et ses camarades strasbourgeois du "Pôle France" qu'elle a intégré à la Rentrée ? Se confronter aux allemands, belges, canadiens, croates, écossais, hollandais, luxembourgeois et suisses, aux athlètes d'autres structures de

haut-niveau (Pôles Espoirs, Pôles France de Marseille, Bordeaux, Orléans et section universitaire), mais aussi aux équipes de France « juniors » filles et garçons, en pleine préparation des Mondiaux...



Du beau gratin en somme pour des oppositions fortes, générant grimaces et rictus renfrognés. Le prix des entraînements à l'ancienne et à la dure, concoctés par les entraîneurs nationaux soucieux de sortir les athlètes de leur zone de confort.

Ce fut une bonne préparation pour Lilah Lagarde qui "fourbit ses armes" en prévision des futures compétitions qui s'annoncent. ■