

DOJO RIORGEAIS

PROGRAMME DES VACANCES SCOLAIRES DE FÉVRIER 2019

RAPPEL : -Dimanche 10 février : Tournoi interclubs jeunes de Feurs. Lieu : Gymnase G1, route de Civens, FEURS. Horaire : Minimes (2005 / 2006) : 9h

Benjamins (2007 / 2008) : 9h

13h00 => Mini Poussin(e)s 1^{ère} année (2012)

14h00 => Mini Poussin(e)s 2^{ème} année (2011)

15h00 => Poussin(e)s 1^{ère} année (2010)

16h00 => Poussin(e)s 2^{ème} année (2009)

HORAIRES DES COURS DURANT LES VACANCES :

-Samedi 16 février : le cours enfants de 11h15 à 12h15 sera assuré (de plus, un stage est proposé à Charlieu, mercredi 27 février, et les enfants seront regroupés en cours commun mardis 19 & 26 fév., de 18h à 19h).

- Lundi 18 février : cours Taïso maintenu de 18h à 19h / Judo ados-adultes maintenu de 19h à 20h30.

- Mardi 19 février : **pas de cours de baby-judo de 17h à 18h.** Mise en place d'un cours commun aux enfants nés en 2009-2010-2011-2012 de 18h à 19h. Cours de jujitsu maintenu (19h15-20h45).

- Mercredi 20 février : **pas de cours de baby-judo de 15h45 à 16h45 / pas de cours 6-7 ans de 16h45 à 17h45** (*remplacé par un cours commun le mardi 19 fév. de 18h à 19h*). Le cours des 10-13 ans de 17h45 à 19h est maintenu. Cours ados-adultes maintenu de 19h à 20h30.

- Jeudi 21 février : cours de Taïso maintenu de 12h15 à 13h15.

- Vendredi 22 février : tous les cours habituels sont maintenus.

- Samedi 23 février : **pas de « cours 6-9 ans » de 11h15 à 12h15** (mais un stage est proposé à Charlieu, mercredi 27 février, et les enfants sont regroupés en cours commun mardis 19 & 26 fév., de 18h à 19h).

(-Samedi 23 février et dimanche 24 février : Open de Bresse minimes, cadets, seniors.)

- Lundi 25 février : **Stage adolescents judo à RIORGES de 10h à 17h, réservé aux judokas nés entre 1998 et 2007** / cours Taïso maintenu de 18h à 19h / Judo ados-adultes de 19h à 20h30 n'aura pas lieu.

- Mardi 26 février : **pas de cours de baby-judo de 17h à 18h.** Mise en place d'un cours commun aux enfants nés en 2009-2010-2011-2012 de 18h à 19h. Cours de jujitsu maintenu (19h15-20h45).

- Mercredi 27 février : **Stage Judo enfants (2008-2009-2010-2011-2012) à Charlieu de 9h à 17h. Pas de cours de baby-judo de 15h45 à 16h45 / pas de cours 6-7 ans de 16h45 à 17h45** (*remplacé par un cours commun le mardi 26 fév. de 18h à 19h*). **Le cours des 10-13 ans de 17h45 à 19h n'aura pas lieu.** Cours ados-adultes maintenu de 19h à 20h30.

- Jeudi 28 février : cours de Taïso maintenu de 12h15 à 13h15.

- Vendredi 1^{er} mars : En raison des championnats de France juniors, les cours de ce jour ne seront pas assurés (rappel : un stage de remplacement sur une journée est proposé pour les ados lundi 25 février).

- Samedi 2 mars : **PAS de cours enfants assuré de 11h15 à 12h15** (Rappel : un stage est proposé à Charlieu, mercredi 27 février, et les enfants sont regroupés en cours commun mardis 19 & 26 fév., de 18h à 19h).

STAGES LUNDI 25 & MERCREDI 27 FÉVRIER 2019

>> **inscription par coupon ci-dessous OBLIGATOIRE avant le 21 février.**

ATTENTION ! LIEU & PLANNING DIFFÉRENTS EN FONCTION DE L'ANNÉE DE NAISSANCE !

STAGE ADOLESCENTS Lundi 25 FÉVRIER à RIORGES de 10h à 17h

> **judokas nés en 2007-2006-2005-2004-2003-2002-2001-2000-1999 :**

Le stage se déroulera sur la journée complète (avec repas tiré du sac).

-10h : rendez-vous des judokas stagiaires au **GYMNASÉ Léo LAGRANGE DE RIORGES**

-À midi : **PIQUE-NIQUE TIRÉ DU SAC.**

-17h : fin du stage.

Mercredi 27 FÉVRIER à CHARLIEU de 9h à 17h

> **STAGE ENFANTS NÉS EN 2008, 2009 ET 2010**

Le stage se déroulera sur la journée complète (avec repas tiré du sac).

-9h : rendez-vous des judokas stagiaires au **GYMNASÉ DE LA BOUVERIE DE CHARLIEU**

-À midi : **PIQUE-NIQUE TIRÉ DU SAC.**

-17h : les parents viennent récupérer les enfants au gymnase.

CONTENU : Les enfants viendront au gymnase en tenue de sport (pas juste en kimono !!!), et auront dans un sac leur kimono, sandales et bouteille d'eau **ET LEUR PIQUE-NIQUE POUR MIDI.** Deux séances de judo, entrecoupées par des séances de jeux collectifs (hockey, rugby-flag, foot, etc.).

Pas de consoles de jeux ou d'objets de grande valeur SVP.

De même, marquer les affaires au nom et au prénom du propriétaire.

MERCREDI 27 FÉVRIER à CHARLIEU de 13h30 à 17h

> **MINI-STAGE ENFANTS NÉS EN 2011 et 2012 :**

ATTENTION ! Le stage se déroulera sur une après-midi seulement pour cette tranche d'âge.

-13h30 : rendez-vous des judokas stagiaires au **GYMNASÉ DE LA BOUVERIE DE CHARLIEU.**

-17h : les parents viennent récupérer les enfants. Les enfants viendront au gymnase en tenue de sport (NE PAS VENIR EN TONGUES ET KIMONO !!), et auront dans un sac leur kimono, sandales et bouteille d'eau.

En plus d'une séance de judo, les enfants auront aussi au programme des séances sportives complémentaires, sous forme d'ateliers dans la grande salle du gymnase (sports collectifs, jeux de balles...). **Ne pas emporter d'objets de grande valeur SVP.** Marquer les affaires au nom et au prénom du propriétaire.

COUPON D'INSCRIPTION STAGES JUDO FÉVRIER 2019

(À découper et à rendre impérativement avant le 21 février 2019)

Je soussigné M.....

Autorise mon fils/fille.....

À participer au stage (cocher la case correspondant au stagiaire) :

du **LUNDI 25 FÉVRIER 2019** (journée à Riorges) pour les benjamins 2^{ème} année, minimes, cadets, juniors.

du **MERCREDI après-midi 27 FÉVRIER 2019** à Charlieu pour les enfants nés en 2011-2012 (13h30-17h)

du **MERCREDI 27 FÉVRIER** (journée à Charlieu) pour ceux nés en 2008-2009-2010 (9h-17h)

N° de téléphone en cas d'urgence :

Date et signature :