

DOJO RIORGEAIS

PROGRAMME DES VACANCES SCOLAIRES D'AVRIL 2019

HORAIRES DES COURS DURANT LES VACANCES :

- Samedi 13 avril : le cours enfants de 11h15 à 12h15 sera assuré (de plus, des stages seront proposés lundi 15 & mercredi 17 avril. Les enfants seront aussi regroupés durant les vacances en cours commun mardis 16 & 23 avril, de 18h à 19h).

- Lundi 15 avril : **Stage « nerf » à Riorges, réservé aux poussins (2009-2010) et benjamins 1^{ère} année (2008), de 9h à 17h.** Cours Taïso maintenu de 18h à 19h / Judo ados-adultes maintenu de 19h à 20h30.

- Mardi 16 avril : **pas de cours de baby-judo de 17h à 18h.** Mise en place d'un cours commun aux enfants nés en 2009-2010-2011-2012 de 18h à 19h. Cours de jujitsu maintenu (19h15-20h45).

- Mercredi 17 avril : **Stage mini-poussins (2011-2012) à Riorges, 10h à 17h.** **Pas de cours de baby-judo de 15h45 à 16h45 / pas de cours 6-7 ans de 16h45 à 17h45** (*remplacé par un cours commun le mardi 16 avril de 18h à 19h*). Le cours des 10-13 ans de 17h45 à 19h n'aura pas lieu, les judokas de ce cours le désirant pourront participer au cours ados-adultes maintenu de 19h à 20h30.

- Jeudi 18 avril : cours de Taïso maintenu de 12h15 à 13h15.

- Vendredi 19 avril : tous les cours habituels sont maintenus.

- Samedi 20 avril : **pas de « cours 6-9 ans » de 11h15 à 12h15, car tournoi de Roanne** (Des stages sont proposés les 15 & 17 avril, en fonction de l'âge. De plus, les enfants seront regroupés durant les vacances en cours commun mardis 16 & 23 avril, de 18h à 19h).

- Samedi 20 avril : **Tournoi interclubs jeunes du Judo-Club de Roanne.** *Lieu : Gymnase Bld de Belgique (Roanne).*

Horaires des convocations :

-Né(e)s en 2012 (mini-poussin(e)s 1^{re} année) à 10h15

-Né(e)s en 2011 (mini-poussin(e)s 2^{ème} année) à 11h15

-Né(e)s en 2010 (poussin(e)s 1) à 13h15

-Né(e)s en 2009 (poussin(e)s 2) à 14h15

-Né(e)s en 2007/2008 (benjamin(e)s) à 15h15

-20 (bis)-21 avril : *Stage départemental de l'A.J.LOIRE avec le champion Alexandre MARIAC.*

- Lundi 22 avril : FÉRIÉ. Pas de cours.

- Mardi 23 avril : **pas de cours de baby-judo de 17h à 18h.** Mise en place d'un cours commun aux enfants nés en 2009-2010-2011-2012 de 18h à 19h. Cours de jujitsu maintenu (19h15-20h45).

- Mercredi 24 avril : **Stage adolescents judo à Riorges de 10h à 17h, réservé aux judokas nés entre 1998 et 2007** **Pas de cours de baby-judo de 15h45 à 16h45 / pas de cours 6-7 ans de 16h45 à 17h45** (*remplacé par un cours commun le mardi 23 avril de 18h à 19h*). Le cours des 10-13 ans de 17h45 à 19h et le cours ados-adultes de 19h à 20h30 **N'AURONT PAS LIEU EN RAISON DU STAGE POUR CES TRANCHES D'ÂGE LE MÊME JOUR.**

- Jeudi 25 avril : cours de Taïso maintenu de 12h15 à 13h15.

- Vendredi 26 avril : tous les cours seront assurés.

- Samedi 27 avril : **PAS de cours enfants assuré de 11h15 à 12h15** (Rappel : Des stages sont proposés les 15 & 17 avril, en fonction de l'âge. De plus, les enfants seront regroupés en cours commun mardis 16 & 23 avril, de 18h à 19h).

>> **IMPORTANT** : MERCREDI 8 MAI, nous tenterons de remporter à nouveau le classement du tournoi de Montbrison (remporté l'an dernier et qu'il faut gagner 3 années de suite pour garder le trophée géant). Ce tournoi sera aussi ouvert aux baby-judokas !

INFOS STAGES AU DOS

STAGES VACANCES D'AVRIL 2019 inscription OBLIGATOIRE avant le 11 avril.

ATTENTION! DATE DIFFÉRENTE EN FONCTION DE L'ANNÉE DE NAISSANCE

1

STAGE ENFANTS NÉS EN 2008, 2009 ET 2010 LUNDI 15 AVRIL à RIORGES de 9h à 17h **« Stage Nerf » journée complète (avec repas tiré du sac).**



-9h : rendez-vous des judokas stagiaires au GYMNASÉ LÉO LAGRANGE
-À midi : **PIQUE-NIQUE TIRÉ DU SAC.**
-17h : les parents viennent récupérer les enfants au gymnase.

CONTENU : Stage **JUDO** et lanceurs **NERF** (venir avec ses jouets et les balles marquées au nom). Le stage sera composé de 2 séances de judo, mais aussi d'activités NERF (scenarios du monde du paintball adaptés au nerf dans le gymnase). Sports et jeux collectifs en complément.

IMPORTANT : Venir avec pique-nique, kimono, baskets & tenue de sport (pour les sports autres que le judo)

2

STAGE ENFANTS NÉS EN 2011 et 2012 MERCREDI 17 AVRIL à RIORGES de 10h à 17h **ATTENTION ! JOURNÉE COMPLÈTE AVEC REPAS TIRÉ DU SAC !**

-10h : rendez-vous des judokas stagiaires au GYMNASÉ LÉO LAGRANGE
-À midi : **PIQUE-NIQUE TIRÉ DU SAC.**
-17h : les parents viennent récupérer les enfants au gymnase.

Les enfants auront au programme des séances de judo mais aussi de sports complémentaires, sous forme d'ateliers dans la grande salle du gymnase (sports collectifs, jeux de balles...). **Ne pas emporter d'objets de valeur SVP.** Marquer les affaires au nom et au prénom du propriétaire.

IMPORTANT : Venir avec pique-nique, kimono, baskets & tenue de sport (pour les sports autres que le judo)

3

STAGE ADOLESCENTS MERCREDI 24 AVRIL à RIORGES de 10h à 17h **> judokas nés en 2007-2006-2005-2004-2003-2002-2001-2000-1999 :** **Le stage se déroulera sur la journée complète (avec repas tiré du sac).**

-10h : rendez-vous des judokas stagiaires au GYMNASÉ Léo LAGRANGE DE RIORGES
-À midi : **PIQUE-NIQUE TIRÉ DU SAC.**
-17h : fin du stage.

Venir avec pique-nique, kimono, baskets & tenue de sport

COUPON D'INSCRIPTION STAGES JUDO VACANCES D'AVRIL 2019

(À découper et à rendre impérativement avant le 11 avril 2019)

Je soussigné M.....

Autorise mon fils/fille.....

À participer au stage (cocher la case correspondant au stagiaire) :

- du LUNDI 15 AVRIL (Riorges) pour les poussins & benjamins 1^{ère} année (2008-2009-2010 / 9h-17h).
- du MERCREDI 17 AVRIL (Riorges) pour les mini-poussins nés en 2011-2012 (10h-17h)
- du MERCREDI 24 AVRIL (Riorges) pour 2007-2006-2005-2004-2003-2002-2001-2000-1999 (10h-17h).

N° de téléphone en cas d'urgence :

Date et signature :