

31 octobre 2018 : Stage de vacances pour les enfants, à Riorges.

# UNE AUTRE FAÇON DE FÊTER HALLOWEEN !



**M**ercredi 31 octobre, c'était au tour de **60 stagiaires** mini-poussins, poussins et benjamins 1<sup>ère</sup> année des deux dojos de Riorges & Charlieu de se rendre au centre sportif Léo Lagrange pour un **stage Judo & multi activités**, comme ceci se fait depuis de nombreuses années.



Le matin tout d'abord, **36 poussins/benjamins** se sont retrouvés au gymnase pour trois matchs successifs de 20 minutes de flag-rugby, football, et hockey, durant une heure...



La séance de judo qui suivait (10h30-12h) a permis d'aborder la notion de « décalage debout » pour préparer *seoi-nage* (projection d'épaule).



À midi, le repas « tiré du sac » était pris dans la salle de réception du centre sportif, et un *temps faible* était proposé ensuite aux stagiaires (jeux collectifs au gymnase), tandis que **24 mini-poussins** arrivaient à leur tour pour compléter le groupe pour un après-midi leur étant consacré.





À 13h45, le groupe des « grands » renfilait le judogi pour une nouvelle séance d'1h30 de judo (avec pour thème la suite de celui du matin : le travail de « décalage » suivi de *seoi-nage*, puis de *ko-uchi-makikomi*), tandis que les mini-poussins s'adonnaient (sous la houlette de Caroline et Véronique) à divers jeux collectifs (course canadienne, les automates, conduite de palet avec crosses de hockey, etc.).



15h15 : c'était au tour des mini-poussins de passer au dojo pour une séance de judo consacrée à la découverte d'*ippon-seoi-otoshi* et *ippon-seoi-nage*...



De leur côté, les poussins prenaient place au gymnase pour une heure de sports et de jeux collectifs.

Enfin, la journée de stage riorgoise se concluait par un goûter offert par le club en salle de réception, avant que chacun ne retrouve sa famille

*pour - parfois - partir à la chasse aux friandises quelques heures plus tard... Halloween oblige !*



Un grand merci est adressé à l'ensemble des stagiaires et surtout à tous les bénévoles, sans qui de telles journées ne seraient pas possibles.

