

30 mars 2019 : Coupe de France individuelle minimes, au Grand Dôme de Villebon sur Yvette.

PAS DE « MÉDAILLE FRANCE »... MAIS DE L'EXPÉRIENCE EN PLUS



Samedi 30 mars, Anastasia Bertrand et Joshua Lagarde étaient présents lors de la **Coupe de France minimes individuelle**. Ils ont fait de leur mieux dans un championnat de France comme toujours très relevé (plus de 950 judokas de 13 et 14 ans, répartis sur dix surfaces de combat) ...



En moins de 50 kg (54 combattants), avec un soupçon de nervosité, **Joshua Lagarde** s'est incliné lors de ses deux combats de phase de poule, face à des judokas aux systèmes d'attaque très similaires au sien.

Précocement écarté, cela n'enlève rien à la qualité du travail fourni aux entraînements par ce jeune garçon et à sa belle progression. Après deux éditions minimes, cap désormais sur les cadets la saison prochaine !

En -44 kg (52 judokates), **Anastasia Bertrand** s'est d'abord inclinée de peu (par "décision") lors du 1^{er} combat, avant de s'imposer grâce à une projection de hanche lors du 2^{ème} (*ippon*). Qualifiée ensuite pour le tableau de 37 combattantes restantes à élimination directe, la riorgoise s'est d'abord imposée en 1/32^{ème} de finale par *ippon* (*harai goshi à gauche et immobilisation*), avant de devoir s'incliner en 1/16^{ème} de finale au sol par immobilisation (*ashi sankaku*). Pour sa première année chez les minimes, Anastasia a pu sonder le niveau national et emmagasiner des infos pour espérer mieux figurer, pourquoi pas, l'an prochain !