

29 octobre au 2 novembre 2018 : Stages national et AURA cadet(te)s & minimes, à Ceyrat.

LILAH, JOSHUA LAGARDE & AMBRE CASTELLA EN STAGE



Le tournoi Excellence de Clermont-Ferrand pour les cadet(te)s était suivi d'un **stage national** de trois jours, toujours sur le même site... **Lilah Lagarde**, après sa belle perf' le week-end, qui s'est vue confirmer sa sélection pour la **Coupe d'Europe de Hongrie** (17-18 novembre), était parmi les stagiaires.

Lagarde et **Ambre Castella** (qualifiés pour cette « Coupe de France minimes »), en compagnie de la judokate de Charlieu Jeanne Trépardoux, rejoignaient donc Lilah à cette occasion sur place.



La journée de mercredi (*dernière journée pour les cadets et premier jour pour les minimes*) était le « point de jonction » avec les meilleurs minimes Auvergne-Rhône-Alpes qui, dans le cadre de la préparation des prochains championnats de France individuels minimes (en décembre prochain), étaient réunis eux-aussi pour **trois journées de stage**, à partir de ce mercredi. **Joshua**



Photo : la délégation minimes-cadets de l'A.J.Loire

400 stagiaires ont ainsi foulé les tatamis auvergnats pour ces « 2x3 jours » de stage, pour une préparation de haut niveau sous la houlette des cadres techniques.