

28 octobre 2018 : Tournoi Européen Excellence cadet(te)s « Trophée Adidas » de Clermont-Ferrand, à Ceyrat.

# UNE LILAH LAGARDE VOLCANIQUE À CLERMONT !

**FACE À UNE OPPOSITION DE TRÈS HAUT NIVEAU, LA RIORGEOISE A PARFAITEMENT SU RELEVER LE DÉFI DE SA NOUVELLE CATÉGORIE DE POIDS EN OBTENANT LE BRONZE.**



Clermont-Ferrand et son magnifique Artenium de Ceyrat accueillent comme chaque année l'un des plus gros « tournois excellence » cadets de la saison, à savoir le **Tournoi Européen Excellence Trophée Adidas**, qui est d'ailleurs traditionnellement très observé par l'encadrement technique national de la FF Judo.



En effet, cette année encore les meilleurs cadet(te)s de France s'étaient donné rendez-vous pour une première impressionnante revue d'effectifs avant les deux prochaines grandes échéances que seront le **TDF** (Tournoi De France, en janvier à Cannes) puis le **Championnat de**

**France 1<sup>ère</sup> Division** (à Villebon-sur-Yvette, au printemps prochain), ces deux dernières épreuves ouvrant les sélections vers l'international.

\*\*\*\*\*

Deux judokates riorgeoises, actuellement pensionnaires du *Pôle Espoir de Grenoble*, **Ambre Castella** et **Lilah Lagarde**, étaient engagées lors de cette redoutable et redoutée compétition, toutes deux en -44 kg.



Si, malheureusement, Ambre Castella (qui découvrait le niveau excellence « cadettes » à cette occasion pour la première fois) n'est pas parvenue à s'exprimer et a dû s'incliner sur immobilisation (*sankaku-gatame* inversé) lors de

son premier combat face à une combattante belge (Enola Gaspard), Lilah Lagarde est par contre parvenue à se hisser sur la troisième marche du podium des médaillées.



La catégorie des moins de 44 kg ne comptait ce jour pas moins de **27 combattantes**, dont des judokates du groupe national belge, en plus des meilleures françaises.

Lilah Lagarde, championne de France en titre dans la catégorie de poids inférieure des -40 kg, effectuait sa rentrée chez les -44 kg.

Le défi s'annonçait énorme, elle a pourtant montré qu'il fallait compter sur elle, même dans cette nouvelle catégorie !



Elle réalise un très beau parcours avec cinq combats de belle facture pour une seule défaite (en demi-finale, de peu face à la future vainqueur). Elle est sortie successivement victorieuse de ses confrontations face à la judokate classée 5<sup>ème</sup> des Championnats de France 1<sup>ère</sup> division cadettes 2018 en -40 kg (Meimouna Sissoko), puis en 1/8<sup>ème</sup> de finale face à la vice-championne de France 1<sup>ère</sup>

division 2018 des -44 kg (Meghan Vo, sur étranglement), et en ¼ de finale face à la championne de France minimes 2017 des -40 kg (Kessy Pignon). Elle ne s'est inclinée que face à Aya Louchene (championne de France Espoir 2018, en -44 kg).



Lilah revient avec la médaille de bronze, après s'être imposée nettement par *waza ari* face à la belge Gaspard (qui est la médaillée de bronze du championnat de Belgique 2018) en *petite finale*.



Voilà donc un bilan satisfaisant pour la jeune combattante riorgoise qui a pu remettre en place son judo fait de décalages, de mouvements d'épaule et de retours arrière rapides associés à un bon ne-waza en liaisons debout-sol.

