

27 février 2019 : 3^{ème} stage interne Riorges-Charlieu pour les mini-poussins & poussins, à Charlieu.

41 ENFANTS EN STAGE JUDO & MULTI-ACTIVITÉS



Mercredi 27 février, de 9h à 17h, plus d'une quarantaine de judokas mini-poussins et poussins (7-10 ans) de Riorges-Charlieu se sont retrouvés au gymnase de la Bouverie de Charlieu pour le **traditionnel stage d'hiver**.



Au programme : découverte de "ippon-seoi-nage au revers" et "sode-tsuru-komi-goshi" pour les poussins ; et initiation aux "balances avant-arrière" avec les mini-poussins.



Côté APC (Activités Physiques Complémentaires), les jeunes pousses se sont livrées à des matchs endiablés de flag-rugby, foot, hockey, loup glacé...



Le repas de midi a été "tiré du sac" en salle de danse, tandis qu'à 16h30, un goûter permettait de fêter l'anniversaire de Romao (7 ans) et Lucas (10 ans) autour de belles parts de gâteaux.



Félicitations à tous ces p'tits loups qui ont montré beaucoup d'allant et d'envie, tout au long des activités proposées.

Merci à Mathilde et Francisque, Christine, Magalie et M. Vermare pour leur aide lors de cette journée de 8 heures haletantes.

