

20-21 avril 2019 : Stage départemental de perfectionnement technique avec Alexandre Mariac & Julia Rosso, à Saint-Étienne.

EN STAGE AVEC ALEXANDRE MARIAC ET JULIA ROSSO



Cinq judokas Riorges-Charlieu ont participé au **stage départemental organisé à Saint-Étienne par l'Association Judo Loire** au gymnase Michelon. Il s'agissait d'**Anastasia Bertrand, Amaury-Mathis Monjoffre, Maxime Maingue, Élie Pain** et **Mathias Viricel**.

Ce stage était sous la direction d'Alexandre Mariac (*lui-même ancien judoka de l'A.J.Loire*) et Julia Rosso. Leur Palmarès en dit long sur eux !

Julia Rosso : multiple médaillée en tournois internationaux seniors, 3^{ème} championnat du monde cadets, 2^{ème} *championnat d'Europe juniors, championne de France cadettes & juniors, 2^{ème} et 3^{ème} aux championnats de France seniors 1ère division.

Alexandre Mariac : multiple médaillé en tournois internationaux seniors, 2^{ème} au championnat du monde universitaire, 7^{ème} du championnat du monde cadets, champion de

France cadets, juniors et 2 fois champion de France seniors 1^{ère} division.



Deux jours durant, nos jeunes compétiteurs riorgéois ont ainsi pu perfectionner un travail technique gravitant autour de seoi-nage et ippon-ko-uchi-makikomi ainsi que, pour le ne-waza, divers retournements et dégagements de jambe... Une intervention autour du kumi-kata fut aussi au programme de ce stage très instructif pour les jeunes riorgéois.
