

19 janvier 2019 : 7^{ème} TOURNOI DE FRANCE cadet(te)s, à Cannes.

LILAH LAGARDE POUR LA TROISIÈME FOIS SUR LE PODIUM DU T.D.F.



Comme chaque année en janvier, l'avenir du Judo français se retrouvait au Palais des Victoires de Cannes à l'occasion du "**Tournoi de France Cadets**" (U17), plus connu sous l'abréviation « TDF ».

La Fédération Française de Judo, qui organisait cet événement majeur (sur sélection), se sert en effet habituellement de ce "TDF" pour former son

équipe de France U17 pour les prochaines Coupes d'Europe. Deux riorgégeoises étaient engagées lors de cette compétition qui s'annonçait très difficile : **Lilah Lagarde** et **Ambre Castella**, toutes deux en - 44 kg.

Au terme d'une belle compétition, **Lilah Lagarde** est montée pour la *troisième année consécutive* sur le podium de cette prestigieuse compétition.

Elle n'a donc pas manqué ce rendez-vous d'envergure et revient avec la médaille de bronze dans sa nouvelle catégorie de poids des - 44 kg, forte de 25 judokates.

4 COMBATS, 1 SEULE PETITE DÉFAITE.

En 1/8^{ème} de finale, elle s'est imposée tout d'abord par deux magnifiques mouvements d'épaule (*waza ari & ippon*), puis en 1/4 de finale au moyen d'un nouveau mouvement d'épaule (*waza ari*) puis d'un étranglement.

Au stade de la 1/2 finale face à la future deuxième, Lilah Lagarde s'est alors inclinée d'un rien sur un petit balayage marquant un petit impact.

Directement envoyée en "petite finale" pour la médaille de bronze, la riorgoise s'est alors imposée au sol, au moyen d'une immobilisation.

Grosse performance et très belle régularité !



AMBRE CASTELLA JUSQU'EN QUART-DE-FINALE



Mention spéciale pour l'autre riorgoise de la journée, **Ambre Castella** (-44 kg/ cadettes 1^{ère} année), qui a montré de très belles choses en atteignant (grâce à deux belles victoires) les quarts de finale où elle s'est inclinée par étranglement face à la future vainqueur. Repêchée, elle s'est alors inclinée à nouveau, se classant finalement 9^{ème}/25.



Lilah Lagarde poursuivait son périple dans le sud de la France avec un stage national de trois jours sur sélection à Marseille, avec les cadres techniques nationaux, dans le cadre d'une première concentration des meilleurs combattants français U17 de cette année civile.