

EN BREF – EN BREF – EN BREF – EN BREF EN BREF – EN BREF – EN BREF – EN BREF - EN BREF

DIMANCHE 2 DÉCEMBRE : CÉRÉMONIE DE NOËL DU DOJO RIORGEOIS



À la suite de l'Open de Riorges, le centre sportif Léo Lagrange accueillait dimanche 2 décembre la traditionnelle **Cérémonie de Noël du Dojo Riorgeois**, consistant en des démonstrations devant les parents et amis du club de l'ensemble des disciplines pratiquées au dojo : baby-judo, judo, jujitsu et taïso-cross-training. Difficile pour les familles et adhérents de se mobiliser deux jours de suite, et c'est donc à une très faible participation que l'on dut se résoudre pour ce qui constituait pourtant un moment fort de l'année, important pour la jeunesse. On a pu malgré tout assister à de très belles démonstrations, ceci dit ! Bravo aux courageux qui se sont levés !

EN BREF – EN BREF – EN BREF – EN BREF EN BREF – EN BREF – EN BREF – EN BREF - EN BREF

LA CADETTE LILAH LAGARDE ENCORE VICTORIEUSE DANS SA NOUVELLE CATÉGORIE DES -44 KG, CETTE FOIS-CI AU TOURNOI NATIONAL EXCELLENCE DE TOULOUSE !



Suite au désistement de l'organisateur, le **Tournoi National Excellence cadet(te)s** et juniors des 8 et 9 décembre habituellement organisé à Nîmes se tenait cette année à la maison du judo de Toulouse. La ligue Occitanie assurait la gestion de l'événement (8 surfaces de compétition + 1 salle d'échauffement).

La judokate riorgeoise Lilah Lagarde y participait avec une sélection du *Pôle Espoirs Grenoble*, en cadettes -44 kg, sa nouvelle catégorie de poids (où elle commence à vraiment se positionner sérieusement parmi les meilleures françaises depuis plusieurs semaines).

Elle y réussit une nouvelle fois une énorme compétition puisqu'elle y empoche la médaille d'or ! Après une victoire en quart-de-finale, elle écarte notamment en demi-finale une adversaire très aguerrie, Meghan Vo, contre qui elle avait déjà bataillé lors du Tournoi National Excellence de Clermont-Ferrand fin octobre, qui n'est autre que la vice-championne de France 2018 de cette catégorie. Elle s'est imposée sur cette demi-finale par *ko uchi gari* en prolongation (golden score). En finale, elle l'a emporté par étranglement, après avoir marqué sur mouvement d'épaule, face à une camarade du Pôle.