

2 mars 2019 : Championnat de France Juniors 1^{ère} Division, au Grand Dôme de Villebon-sur-Yvette (Essonne).

CADETTE... ET POURTANT MÉDAILLÉE AU CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS



Lilah Lagarde (à droite) est parvenue à monter sur le podium du championnat de France de la catégorie d'âge supérieure à la sienne, avec la médaille de bronze à la clé.

Dans l'Essonne, le Grand Dôme de Villebon-sur-Yvette, racheté par la Fédération Française de Judo, est devenu l'épicentre officiel du judo tricolore pour les grands rendez-vous nationaux...

En ce week-end des 2 et 3 mars, cette structure imposante accueillait les **championnats de France juniors 1^{ère} Division (U21)**, rassemblant l'élite française des moins de 21 ans.

Suite à la *Demi-Finale France de Rumilly* (2 février), le Dojo Riorgeois avait une représentante à l'occasion de ce rendez-vous de haut-niveau avec **Lilah Lagarde**, surclassée en âge (*elle évolue habituellement en U18, les cadettes*) pour

l'occasion (et autorisée à combattre par les règlements fédéraux), qui venait avant tout dans ce championnat "plus âgé" avec la volonté de bien faire et d'emmagasiner encore de l'expérience.

SIX COMBAT, UNE SEULE DÉFAITE EN ¼ DE FINALE

Chez les moins de 44 kg (25 combattantes), Lilah a pourtant été impressionnante et a réalisé une grosse performance en ramenant une superbe médaille de bronze, après six combats à suspens lui valant cinq victoires pour une seule défaite au compteur, face à une très grosse opposition dans son quart-de-tableau (sans doute un des plus denses), le tirage au sort ayant été loin d'être clément pour la riorgeoise.



Dans le détail, la judokate riorgoise - qui sera alignée aussi en avril lors du championnat de France cadettes 1^{ère} Division (sa vraie catégorie d'âge) pour lequel elle est qualifiée - a réalisé une compétition quasiment parfaite dans cette catégorie des juniors (U21) en ne s'inclinant qu'à une seule reprise (en quart-de-finale face à la future vainqueur **Léa Métrot**, sur une violente clé de bras, en liaison avec tomoe-nage).

La compétition a d'abord débuté en 1/16^{ème} de finale par une victoire grâce à une immobilisation face à une combattante venue du Loiret.

Dès le 1/8^{ème} de finale, Lilah se trouvait alors face à une forte opposition avec une vieille connaissance : la catalane **Diane Inguibert** (deux fois médaillée nationale et qui est montée sur le podium de quatre Tournois Excellence cette saison en -44 kg juniors, dont celui d'Aix-en-Provence).

Lilah remporte ce combat très tactique au moyen d'un mouvement d'épaule comptabilisé *waza ari*.

Après le ¼ de finale face à **Léa Métrot** (défaite), Lilah s'est ensuite imposée par deux fois face à la nordiste **Ella Olivier**, grâce à une combinaison d'*ippon-ko* suivi d'une immobilisation, puis devant la bretonne **Mona Louer** (deux *waza ari* sur technique arrière et mouvement d'épaule).

Arrivée en « petite finale pour le bronze », elle s'est ensuite imposée après prolongation, d'un *waza ari* marqué sur une projection arrière, face à la bordelaise **Lola Becerro**, face à qui on assiste toujours à des combats serrés puisqu'elle la rencontrait pour la troisième fois cette année (TDF de Cannes, Rumilly puis Villebon).



Pour Lilah, ces cinq victoires du jour l'ont été avec un grand sens tactique, mais aussi un opportunisme et un réalisme remarquables dans les attaques décisives, tant debout qu'au sol



Superbe réussite donc que ce podium national première division conquis de haute lutte dans l'adversité que Lilah Lagarde est venu chercher chez ses aînées.

Une semaine plus tard, un nouveau grand rendez-vous se profilait pour Lilah avec un retour chez les cadettes (U18) cette fois : la **Coupe d'Europe de Zagreb (Croatie)**, avec l'équipe de France (9 et 10 mars), suivie de son stage international.