

12 décembre 2015 : Championnats de France seniors 2^{ème} Division, à Boé (Agglomération d'Agen / Lot-et-Garonne).

CAMILLE LAROSE "SUR LE TOIT" DU CHAMPIONNAT DE FRANCE 2^{ème} DIVISION !

Notre représentante riorgeoise y a obtenu la médaille de bronze.



e' est dans l'Agglomération Agenaise (à Boé) que la Fédération Française de Judo organisait le **championnat de France seniors 2ème Division**, le samedi 12 décembre. Le championnat de France seniors 2ème Division décerne les titres de « champions de France » à des judokas au niveau national, mais ne permet pas d'accéder au niveau international (ce qui



est l'apanage de la 1ère Division). Il existe trois divisions nationales en seniors. Le Dojo Riorgeois a réussi une nouvelle fois une superbe performance à l'occasion de ce championnat relevé, ouvert à ceux et celles qui avaient préalablement passés les différents "sas de sélection" durant les mois précédents. En effet, **Camille Larose** (21 ans) est parvenue à remporter la médaille de bronze des moins de 70 kg, après une superbe compétition. Ce premier podium lors d'une phase finale nationale pour Camille (après plusieurs tentatives avec des places d'honneur) vient récompenser un investissement et une volonté exemplaires tant aux entraînements qu'en compétitions pour cette jeune femme.

Engagée à Boé dans une catégorie difficile comptant pas moins de 37 combattantes "sur la ligne de départ", la riorgeoise est tout d'abord parvenue à remporter son premier combat (1/16^{ème} de finale) face à **Morgane Piednoir** (Levallois S.C.) sur le score serré de 002 (2) à 002(3). Après cette entrée en matière pleine de suspense, Camille s'est à nouveau imposée, en 1/8^{ème} de finale face à **Christelle Lochon** (A.S. Montlouis) grâce à un superbe *o-uchi-gari* (grand fauchage intérieur). Le quart-de-finale sera lui aussi victorieux, au moyen d'un superbe *yuko* marqué sur *yoko-guruma*, puis d'un *ippon* grâce à une très opportuniste clé de bras au sol, devant **Anaïs Vorobieff**, de Calvados Judo.



Parvenue dans le « dernier carré » des 4 demi-finalistes de la catégorie, Camille doit alors malheureusement s'incliner face **Samia Hammad** (future championne de France) du C.O. Sartrouville

Judo, malgré un bon combat sur le score de 010 (3) à 000 (2). Victime d'un waza ari sur « *sasae de face* » dès les premières saisies, notre riorgoise n'a pas réussi à revenir au score malgré un gros pressing de sa part, face à cette judokate très physique et rugueuse.



Repêchée pour livrer bataille à l'occasion de la « finale pour la place de troisième, Camille Larose n'a alors pas laissé passer sa chance, puisqu'elle a disposée de la bretonne **Morgane Dourmap**, par *waza ari* (*harai-goshi makikomi*) puis une immobilisation finale.

Cette fin en apothéose permettait alors à Camille d'exulter... Elle remportait ainsi sa première médaille nationale FFJDA en judo ! BRAVO !





Camille Larose est une jeune judokate "heureuse dans son kimono". Âgée de 21 ans, ceinture Noire 2ème Dan, elle fréquente les tatamis riorgeois depuis de nombreuses années, sous la direction technique de Christophe Debatisse, son professeur diplômé d'Etat du Dojo Riorgeois.

Étudiante durant la semaine -à Lyon- en "Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives", elle jongle avec dextérité entre ses obligations d'étudiante et les impératifs de la vie d'une judokate-compétitrice chevronnée.

Comment as-tu abordé ces championnats de France ?

Les championnats de France 2^{ème} Division étaient mon nouvel objectif de cette année 2015, étant donné que je n'ai pas pu me requalifier pour les "France 1^{ère} div'" auxquels j'avais eu la chance de participer pour la première fois en novembre 2014. J'étais assez déçue de ne pas pouvoir remonter en 1^{ère} Div', surtout que j'en n'étais vraiment pas loin durant les épreuves de qualification !

Je me suis alors donnée un nouvel objectif qui était de parvenir à me qualifier pour les phases finales nationales 2^{ème} Division tout d'abord, puis d'atteindre le podium de celles-ci à Agen... Je suis assez contente d'avoir enfin une médaille de bronze d'envergure nationale, parce que j'ai souvent eu tendance à avoir la "médaille en chocolat", c'est à dire à buter au pied du podium lors de phases finales.

J'ai vaincu le signe indien et ça restera un excellent moment que j'ai pu partager avec Christophe mon coach, et ma famille ! C'est avant tout grâce au Dojo Riorgeois et surtout à Christophe que j'ai pu participer à des compétitions de niveau national. C'est un excellent club qui forme d'excellents judokas. J'aime beaucoup ce club et l'ambiance qui va avec.

Tu as également participé au championnat de France 1ère division, c'était en novembre 2014 ?

Oui, j'ai participé au "Championnat de France 1ère division" l'année dernière. C'était une grande première pour moi, une expérience très enrichissante. Les championnats de France 1^{ère} Division sont un excellent souvenir qui m'a permis d'approcher les judokas-vedettes français les plus performants du moment, les membres de l'équipe de France. C'est un niveau très élevé où j'ai eu des difficultés à m'exprimer, contrairement à la Deuxième Division où j'ai pu réaliser cette performance. Le podium en 1^{ère} Division est en effet beaucoup plus difficile à atteindre, avec les "pros" qui sont là et sont sacrément costauds !

Néanmoins c'était une expérience formidable et un rêve que j'aimerais revivre l'année prochaine, pour me permettre d'aller plus loin dans la compétition cette fois !

Comment vois-tu l'avenir?

Je vais continuer la compétition encore longtemps parce que je prends vraiment beaucoup de plaisir à le faire. Néanmoins je vais devoir faire une petite pause en 2017 pour pouvoir passer le C.A.P.E.P.S., afin de devenir professeur d'EPS. Je ferai donc normalement un peu moins de compétitions pendant un an. Ceci dit, mes objectifs pour 2016 sont de me requalifier pour les "France 1^{ère} Division seniors".