

## Le jujitsu au féminin

Il est fort regrettable que le judo jujitsu n'ait pas la côte auprès des femmes. Pensez-vous mesdames que les sports de combat ne soient réservés qu'aux hommes ?

Non... il est vrai que nous, femmes, nous n'avons pas appris à nous « battre » dans les cours d'écoles (la corde à sauter était plus recommandée)... mais notre esprit « combatif » n'en est pas moins développé.

Certes, nous ne sommes pas toutes des Lara Croft en herbe (mais, on peut y remédier), pas besoin d'être une super sportive, juste d'avoir de la volonté et de la régularité dans les cours. Nous sommes déjà six de 15 à 40 ans, alors pourquoi pas vous ?

Un jogging et un tee-shirt (même ancien, le judo n'est pas un défilé de mode) suffisent pour votre premier essai, vous serez séduite par la convivialité, la sympathie et la solidarité qui règnent sur notre dojo.

Une jujitsukate.