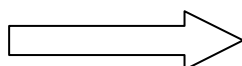


REGLES DE COMPETITIONS NE WAZA JUDO - JUJITSU

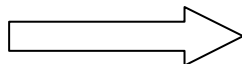
Situations valorisées par des points

Seuls les clés et les étranglements arrêtent le combat avant la fin du temps réglementaire

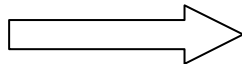
DIFFERENTS CONTROLES



OSAE WAZA
=
1 POINT
Contrôle 5 Sec.



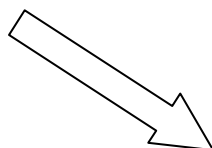
GENOU SUR ESTOMAC
=
2 POINTS
Contrôle 3 Sec.



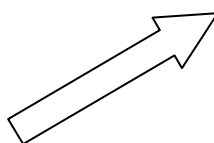
POSITION MONTEE
=
4 POINTS
Contrôle 5 Sec.

- On peut marquer des points de contrôle **qu'en montant** :

Ex: OSAE WAZA 1 Pt + CONTROLE GENOU 2 Pts + CONTROLE MONTEE 4 Pts = 7 Pts



LE DOS
=
4 POINTS
Contrôle 5 Sec.



ACTIONS

PASSAGE DE GARDE

Le dégagement de jambe est considéré comme un passage de garde.



PASSAGE DE GARDE + OSAE WAZA = 3 PTS

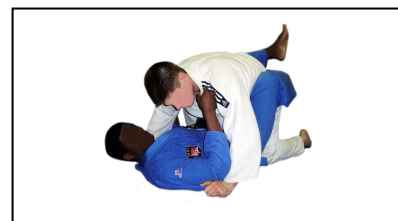
PASSAGE DE GARDE + CONTROLE GENOU = 4 PTS

PASSAGE DE GARDE + POSITION MONTEE = 6 PTS

Pour être validé, le passage de garde doit être obligatoirement suivi par un contrôle. Si ce dernier n'est pas concrétisé, il y aura un avantage d'attribué.

ACTIONS

RENVERSEMENT



RENVERSEMENT + CONTINUEITE = 2 POINTS



RENVERSEMENT + OSAE WAZA = 3 PTS

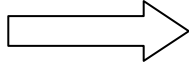
RENVERSEMENT + CONTROLE GENOU = 4 PTS

RENVERSEMENT + CONTROLE MONTEE = 6 PTS

Les sorties d'Osaе komi ne sont pas des renversements. Une sortie d'OSAE KOMI suivi d'un contrôle en OSAE KOMI donne 1 point.

ACTIONS

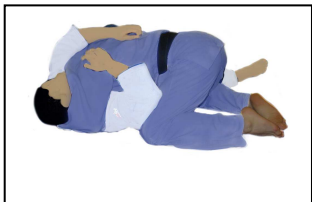
INVERSION DE POSITION



INVERSION DE POSITION
+
CONTINUITE
=
2 POINTS

ACTIONS

RETOURNEMENT



RETOURNEMENT + OSAE WAZA = 3 PTS

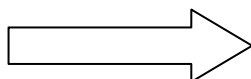
RETOURNEMENT + CONTROLE GENOU = 4 PTS

RETOURNEMENT + CONTROLE MONTEE = 6 PTS

Contrairement au renversement seul qui amène 2 points, le retournement doit être concrétisé par un contrôle.

ACTIONS

PROJECTIONS



PROJECTION « IPPON »
(Suivi non nécessaire)
=
2 POINTS



PROJECTION SIMPLE + CONTINUITE = 2 PTS

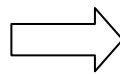


PROJECTION + OSAE WAZA = 3 PTS

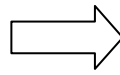
PROJECTION + CONTROLE GENOU = 4 PTS

PROJECTION + CONTROLE MONTEE = 6 PTS

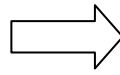
EXEMPLE CUMUL DES POINTS



Passage de Garde
+
Position Montée
2+4 = 6 POINTS



Passage de Garde
+
Genou sur Estomac
2+2 = 4 POINTS



Renversement
+
Position Montée
2+4 = 6 POINTS